

# Zusammenfassung

## Trainerstammtisch

Kinderfußball - Von Anfang an Begeisterung entfachen



### Online-Trainerstammtisch zum Thema Kinderfußball

- Neuausrichtung im Kinderfußball
- Trainingsgestaltung
- Minifußball/Funino
- Wettbewerbe
- Training unter Corona Bedingungen

Für: Trainer\*innen, Vereinsfunktionär\*innen, Ehrenamtliche, Eltern und Interessierte

**03. Juni 2021 | 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr**



# 1. Training

- Begeisterung schaffen (Spaß, kindgerecht, viele Tore, viele Spielformen, viele Wettbewerbe,...)
- Inhalte spielerisch anbieten (z.B. Kleine Spiele)
- Bei Leistungsunterschieden:
  - Leistungsdifferenzierte Gruppen im Training
  - Individuelle Zielsetzungen
  - Provokationsregeln (z.B. in Spielformen) für leistungsstärkere Spieler\*innen
  - Aufgaben übertragen
- Wichtigste Inhalte nach dem Re-Start / Inhalte im LAW-Training
  - Spielen, spielen, spielen
  - Spielformen und freudbetonte Wettbewerbe aller Art
  - Kleine Spiele
- Individuell auf jedes Kind eingehen („Einzelpersönlichkeiten“)
  - Kinder in den Mittelpunkt stellen („Was brauchen die Kinder“ – WICHTIG: Kindertraining ist kein reduziertes Erwachsenentraining!)
- Hoher Stellenwert: Trainer\*in
  - Experte für diese Altersklassen
  - Qualifizierungsangebote nutzen



# 1. Training



DEUTSCHER  
FUSSBALL-BUND

QUALIFIZIERUNGSOFFENSIVE

## KINDERFUSSBALL

MIT KONZEPT UND HERZ

LEITLINIEN FÜR TRAINER UND BETREUER VON BAMBINI- BIS E-JUNIORENMANNSCHAFTEN

### KINDER WOLLEN SPASS HABEN!

Abwechslungsreiche Spiel- und Übungsformen anbieten!  
Der Ball ist möglichst bei allen Aufgaben dabei!  
Kleine Gruppen garantieren viele Ballkontakte!  
Tore erzielen ist das „Größte“, deshalb viele  
Torschussformen einplanen!



### KINDER BRAUCHEN ERFOLGSERLEBNISSE!

Spiel- und Übungsgruppen  
nach dem Können einteilen,  
unterschiedliche Aufgaben für  
Ungewübte und Fortgeschrittene anbieten!



### KINDER MACHEN KEINE FEHLER, SONDERN SAMMELN BEWEGUNGSERFAHRUNGEN!

Positiv erklären und korrigieren,  
auch wenn etwas falsch läuft.  
Loben heißt: den Lernzuwachs verstärken  
und das Selbstvertrauen fördern!



### KINDER SIND EIGENSTÄNDIGE PERSÖNLICHKEITEN!

Kindern im Training Verantwortung z.B. beim  
Geräteaufbau übertragen. Grundsätzlich helfen  
sich alle Kinder gegenseitig. Wünsche der  
Kinder in die Gestaltung von Spielstunden einbeziehen!



### KINDER BENÖTIGEN EINEN FÖRDERER, FREUND UND HELFER!

Die Betreuung von Kindern nicht nur auf Training und  
Spiel beschränken! Als Übungsleiter Geduld und Verständnis  
auch für außersportliche Probleme (z.B. Schule, Eltern)  
„seiner“ Kinder aufbringen! Der Vorbildfunktion gerecht werden!



DEUTSCHER  FUSSBALL-BUND

OTTO-FLECK-SCHNEISE 6 • 60528 FRANKFURT/MAIN  
WEITERE INFORMATIONEN UNTER: [www.dfb.de](http://www.dfb.de)

# KINDERFUSSBALL

## 10 GOLDENE REGELN

- 1 Spaß und Freude am Sport fördern!
- 2 Auf einfache Regeln, leichte Bälle, kleine Felder achten!
- 3 Kleine Spielgruppen bilden!
- 4 Jedem Kind einen Ball geben!
- 5 Auf kurze Spielzeiten achten!
- 6 Kurz erklären und vormachen!
- 7 Viele Ballkontakte ermöglichen!
- 8 Vielseitige Bewegungsaufgaben anbieten!
- 9 Kinder auf allen Positionen spielen lassen!
- 10 Spielerische Aufgaben stellen!



Bilder: DFB



# 1. Training

## Online Trainingseinheiten

- [www.dfb.de](http://www.dfb.de) (Training & Service; Trainer\*in)

## Kleine Spiele

- [https://www.sportzentrum.uni-passau.de/fileadmin/dokumente/einrichtungen/sportzentrum/Dokumente/Kleine\\_Spiele\\_Sammlung.pdf](https://www.sportzentrum.uni-passau.de/fileadmin/dokumente/einrichtungen/sportzentrum/Dokumente/Kleine_Spiele_Sammlung.pdf)
- Literatur: Erika und Dr. Hugo Döbler, Kleine Spiele (1963)

## Qualifizierungsmöglichkeiten Trainer\*innen

- Kurzschulungen: <https://tfv-erfurt.de/qualifizierung/trainer/trainer-kurzschulungen/>
- TFV Traineraus- und -fortbildungen: [www.tfv-erfurt.de](http://www.tfv-erfurt.de) (Qualifizierung)
- DFB-Junior-Coach: <https://tfv-erfurt.de/qualifizierung/schulangebote/dfb-junior-coach/>
- [www.dfb.de](http://www.dfb.de) (Training & Service; Trainer\*in)



# 2. Wettbewerbe

## Aktueller Stand

- Deutschland: U6/U7 vereinzelt 7 gg. 7, aber bereits viele altersgerechte Spielformen; U8 – U11 ist 7 gg. 7 die vorherrschende Spielform
- Geplant: Sukzessive Einführung der Minispielformen im Kinderfußball in Thüringen
  - Beginn mit Bambini und vereinzelt Showturnieren
  - Langsames Kennenlernen und Mitwachsen der Minispielformen (über die Bambini in die F-Junior\*innen)

## Inhaltliche Auseinandersetzung

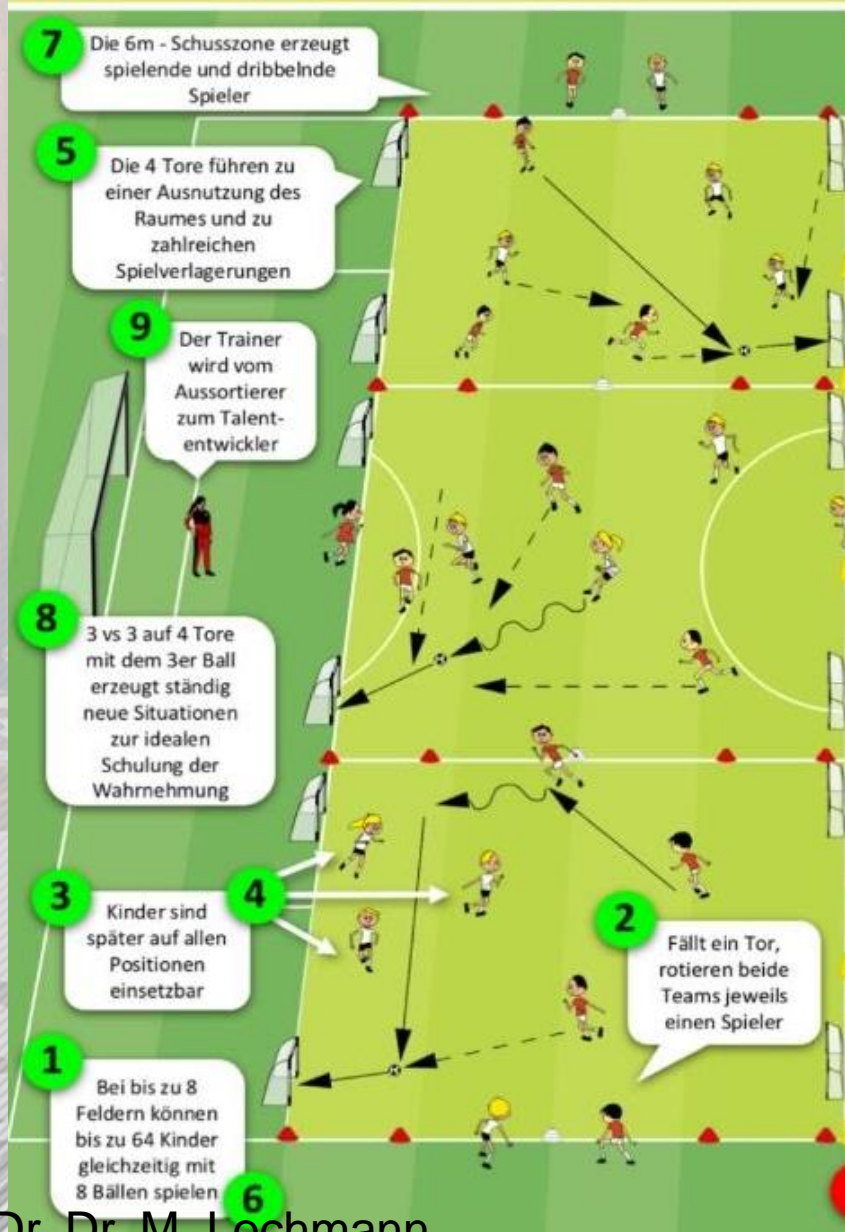
- Vorteile der Minispielformen liegen auf der Hand und sind wissenschaftlich belegt
  - Alters- und entwicklungsgerecht, mehr Spielzeit, mehr Dribblings, mehr individuelle Erfolgserlebnisse, mehr Ballkontakte, mehr Tore
- Bewegungs- und Freizeitverhalten der Kinder hat sich verändert
- Veränderung beginnt im Kopf: Trainer\*innen, Spieler\*innen, Eltern, Vereine



# 2. Wettbewerbe

## 7 gegen 7 auf 2 Tore (5x2m) Standard F-Jugend (24 Kinder)

Ein Schaubild von  
Prof. Dr. Dr. Matthias Lochmann  
[football4point0.com](http://football4point0.com)



# 2. Wettbewerbe

## Empfehlung aus der DFB-Jugendordnung

### AKTUELL

### KÜNFTIG

### NEUE SPIELFORMEN

U6 | U7

- › 4gg4 bis 7gg7
- › maximal 2x20 Minuten
- › Teilweise kleinere Spielfelder

- › 2gg2 oder 3gg3
- › 7x5 bis 7x7 Minuten
- › 20x16m bis 20x26m
- › 4 Minitore



U8 | U9

- › 5gg5 (25x35m) bis 7gg7 (35x40m)
- › 2x20 Min
- › 5x2m Tore
- › i. d. R. keine Meisterschaft; Freundschaftsspiele inkl. Turniere auf reg. Ebene

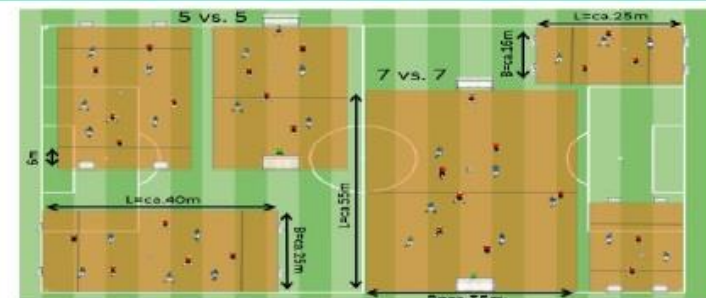
- › 3gg3 (20x26m) oder 5gg5 (22x40m)
- › 7x7 (3gg3) oder 6x12 (5gg5) Minuten
- › 4 Minitore oder Kleinfeldtore
- › Turnierform (keine Meisterschaft)



U10 | U11

- › 7gg7
- › 2x25 Min
- › 35x55m
- › 5x2m Tore
- › Meisterschaftsbetrieb möglich (Spielrunden auf Kreisebene)

- › 5gg5 (22x40m) oder 7gg7 (35x55m)
- › 6x12 (5gg5) oder 4x15 (7gg7) Minuten
- › 4 Minitore oder Kleinfeldtore
- › Turnierform (keine Meisterschaft)





# 3. Verband

## Unterstützung

- Möglichkeit der Ausleihe von Minitoren
- Schulung der Vereine / Trainer\*innen durch das DFB-Mobil
- Kurzschulungsangebot: „Wie gewinnen ich Kinder- und Jugendtrainer“
- DFB-Junior-Coach
- HINWEIS: Zum Thema „Wettbewerbe / Mini-Spielformen“ wird es aufgrund der hohen Nachfrage und der vielen organisatorischen Aspekte einen gesonderten TFV-Trainerstammtisch, dann auch mit dem Vorsitzenden des TFV-Jugendausschusses und ggf. weiteren externen Gästen, geben





## Links/Informationen zum Thema:

- Fußballtraining Junior 01/2021
- <https://www.sportschau.de/fussball/reform-kinderfussball-dfb-funino-spielformen-100.html>
- <https://www.sportschau.de/fussball/kinderfussball-reform-neue-spielformen-dfb-100.html>
- <https://www.sportschau.de/fussball/amateurfussball/kinderfussball-dfb-100.html>
- [https://www.zeit.de/sport/2019-08/deutscher-fussball-bund-kinderfussball-funino-spielformen-regelungen?utm\\_referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.de%2F](https://www.zeit.de/sport/2019-08/deutscher-fussball-bund-kinderfussball-funino-spielformen-regelungen?utm_referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.de%2F)